

**MODEL LATIHAN TENDANGAN T PADA
EKSTRAKURIKULER PENCAK SILAT TINGKAT SMP**



DEA RACHMAN PAMUNGKAS

6135150347

PENDIDIKAN JASMANI

**Skripsi Ini Ditulis Sebagai Salah Satu Persyaratan Untuk Memperoleh Gelar
Sarjana Pendidikan**

PROGRAM STUDI PENDIDIKAN JASMANI

FAKULTAS ILMU OLAHRAGA

UNIVERSITAS NEGERI JAKARTA

JANUARI, 2020